

Fragebogen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Lieber Patient, liebe Patientin,

zur Erstellung der Diagnose nach Gesundheitspunkten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) stellt der behandelnde Arzt jeweils Fragen, die vielleicht im ersten Augenblick für Sie nicht in unmittelbarem Zusammenhang mit Ihren Beschwerden zu stehen scheinen. Da die TCM jedoch den Menschen als Ganzheit, als Einheit sieht, ist es wichtig das gesamte energetische Geschehen des Körpers und der Seele zu erfassen. Besonders der „vegetative“ Bereich gibt uns viel Auskünfte darüber. Das ist der Bereich des Nervensystems, der nicht unserer willentlichen Kontrolle unterliegt und an der Regulation vieler innerer Funktionen beteiligt ist. Wenn Sie freundlicherweise diesen Fragebogen ausfüllen, kann dieser zu der mündlichen ärztlichen Befragung zusätzliche Informationen beitragen.

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

Postleitzahl:

Ort:

Krankenversicherung:

Tel.:

Email:

0.....

nein

1.....

kaum/selten

2.....

leicht/gelegentlich

3.....

ziemlich/häufig

4.....

ausgeprägt/stark/ständig

Allgemeine Abgeschlagenheit:

Schnell erschöpft: 0 1 2 3 4

Müdigkeit trotz ausreichender Nachtruhe: 0 1 2 3 4

Schweregefühl: 0 1 2 3 4

Appetit: 0 1 2 3 4

Durst vermindert: 0 1 2 3 4

Durst vermehrt: 0 1 2 3 4

Kalte Getränke oder Speisen bevorzugt: 0 1 2 3 4

Warme Getränke/Speisen bevorzugt: 0 1 2 3 4

Temperaturempfinden:

Allgemein eher Kälte des gesamten Körpers: 0 1 2 3 4

Allgemein eher Wärme des gesamten Körpers: 0 1 2 3 4

Kalte Hände: 0 1 2 3 4

Kalte Füße: 0 1 2 3 4

Aufsteigendes Hitzegefühl: 0 1 2 3 4

Hitze der oberen Körperhälfte

bei Kälte der unteren: 0 1 2 3 4

Schwitzige Handteller oder Fußsohlen: 0 1 2 3 4

Stuhlgang und Bauch:

Durchfall:	0	1	2	3	4
Verstopfung:	0	1	2	3	4
Blähneigung:	0	1	2	3	4
Bauchkämpfe:	0	1	2	3	4
Klumpen-oder Druckgefühl im Oberbauch:	0	1	2	3	4
Vermehrte Darmgeräusche:	0	1	2	3	4
Schweißneigung bei leichten Anstrengungen:	0	1	2	3	4
Erkältlichkeit; leicht bzw. häufige Infekte:	0	1	2	3	4
Husten:	0	1	2	3	4
Auswurf:	0	1	2	3	4
Luftnot:	0	1	2	3	4
Luftnot bei leichteren Anstrengungen:	0	1	2	3	4
Enge der Brust:	0	1	2	3	4
Druck auf der Brust:	0	1	2	3	4
Kloßgefühl im Hals:	0	1	2	3	4

Haut:

Trockene Haut:	0	1	2	3	4
Hautjucken:	0	1	2	3	4
Hautausschlag:	0	1	2	3	4

Wasserlassen:

Häufiger Wasserlassen:	0	1	2	3	4
Klarer heller Urin:	0	1	2	3	4
Reichlich große Mengen Urin:	0	1	2	3	4
Dunkler konzentrierter Urin:	0	1	2	3	4
Wasserlassen nachts:	0	1	2	3	4

Rücken-und Gelenkprobleme:

Schwäche der untern LWS:	0	1	2	3	4
Kältegefühl der untern LWS:	0	1	2	3	4
Schmerzen der unteren LWS:	0	1	2	3	4
Knieprobleme:	0	1	2	3	4
Schulerschmerzen:	0	1	2	3	4
Nackenschmerzen:	0	1	2	3	4
Kopfschmerzen:	0	1	2	3	4
Halbseitige Kopfschmerzen:	0	1	2	3	4
Stirnkopfschmerzen:	0	1	2	3	4
Hinterkopfschmerzen:	0	1	2	3	4
Schwindel:	0	1	2	3	4
Ohrensausen:	0	1	2	3	4
Haarausfall:	0	1	2	3	4

Augen:

Trockenheitsgefühl der Augen:	0	1	2	3	4
Brennen der Augen:	0	1	2	3	4
Nachtblindheit:	0	1	2	3	4
Verschwommenes Sehen:	0	1	2	3	4

Mens (Frauen):

Regelmäßig:	0	1	2	3	4
Schmerzhaft:	0	1	2	3	4
Blutung stark:	0	1	2	3	4
Blutung zu schwach:	0	1	2	3	4

Gefühlsleben:

Cholerisch, Neigung zu Wutausbrüchen:	0	1	2	3	4
Depressionsneigung:	0	1	2	3	4
Niedergedrückte Stimmung:	0	1	2	3	4
Sehr wechselhafte Stimmungen:	0	1	2	3	4
Allgemein innere Unruhe:	0	1	2	3	4
Nervosität:	0	1	2	3	4
Angstgefühle:	0	1	2	3	4

Schlaf:

Einschlafstörungen:	0	1	2	3	4
Durchschlafstörungen:	0	1	2	3	4
Morgendliches sehr frühes Erwachen:	0	1	2	3	4
Viele Träume, Alpträume:	0	1	2	3	4
Herzklopfen:	0	1	2	3	4
Herzrasen, unregelmäßiger Herzschlag:	0	1	2	3	4
Nachtschweiß:	0	1	2	3	4